

Аннотация на программу дополнительного образования «Спортивный туризм»

Составитель программы дополнительного образования «Спортивный туризм» учитель физической культуры Перов Виталий Викторович.

Программа дополнительного образования «Спортивный туризм» составлена на основе примерных требований к программам дополнительного образования детей (Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006г. №06-1844, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей (санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4. 1251 – 03 от 20.06.03). Программа дополнительного образования «Спортивный туризм» разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса ОБЖ разделов «Основы военной службы», «Основы медицинских знаний».

Направленность программы – туристско-краеведческая. Рабочая программа является прикладной, носит практико-ориентировочный характер и направлена на формирование у учащихся военно-патриотического долга, здорового образа жизни, через занятия спортивным туризмом.

Возраст детей участвующих в реализации данной программы 13-15лет. В группе занимаются от 9 до 15 человек. Срок реализации программы рассчитан на 1 год обучения.

Программа обучения рассчитана на 35 часов, включает следующие разделы:

- «Основы туристской подготовки»
- «Личное и групповое туристское снаряжение»
- «Организация туристского быта»
- «Медицинская подготовка»
- «Топография и ориентирование»

Обучение осуществляется в процессе выполнения воспитанниками практической работы, выполнения ситуационных задач, соревнований и конкурсов.

Главным ориентиром результативности программы станут соревнования по спортивному туризму. Основные требования к оформлению программы выполнены. Структура рабочей программы выдержана.