



«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Ярковская СОШ»  
Н. Ю. Хромова

### Режим дня смешанной группы в холодный период

№	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием, игры	7:30-8:00
2.	Утренняя гимнастика	8:10-8:25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8:25-8:55
4.	Самостоятельная деятельность	8:55-9:00
5.	Непосредственная образовательная деятельность.	9:00-9:40 9:00-10:50
6.	Второй завтрак	10:50-11:00
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11:00-11:50
8.	Возвращение с прогулки, игры.	11:50-12:15
9.	Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12:15-12:50
10.	Подготовка ко сну. Сон. (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12:50-15:00
11.	Постепенное пробуждение (оздоровительная гимнастика), самостоятельная деятельность.	15:00-15:20
12.	Полдник	15:20-15:40
13.	Непосредственная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом, игры.	15:40-16:30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16:30-18:00

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Ярковская СОШ»  
Н. Ю. Хромова

Режим дня смешанной группы в теплый период

№	Вид деятельности	Время
1.	Утренний прием, игры на воздухе	7:30-8:00
2.	Утренняя гимнастика на воздухе	8:00-8:25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. (формирование культурно-гигиенических навыков)	8:25-8:55
4.	Непосредственная образовательная деятельность.	9:00-9:30
5.	Прогулка (игры, наблюдение).	9:30-11:35
6.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11:35-11:50
7.	Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	11:50-12:20
8.	Подготовка ко сну. Сон. (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12:20-15:00
9.	Постепенное пробуждение (оздоровительная гимнастика)	15:00-15:20
10.	Подготовка к полднику. Полдник. (формирование культурно-гигиенических навыков)	15:20-15:40
11.	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность, сенсорное развитие, самостоятельная деятельность.	15:40-16:00
12.	Прогулка (подвижные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности детей, работа с родителями )	16:00-18:00
13.	Уход детей домой.	18:00